



**GANODERMA**  
**LUCIDUM**

*Uw adviseur:* **HERBAFIT**  
Theo HERBOTS

Potterijstraat 151 - 3300 TIENEN  
Gsm 0495/40 77 05

[www.webheerlijkvitaal.com](http://www.webheerlijkvitaal.com)



**Reishi**  
**Ling Zhi**

**Ganoderma Lucidum Testimonials**

## Tanya Thiel (52 jr)

bloeddruk - darmklachten



Na 7 jaar darmklachten, krampen en diarree en later obstipatie, vele echo's, bloedprikken (waren beide altijd goed) later, ben ik met spoed opgenomen in het ziekenhuis. Een colonscopie wees uit dat er een poliep ter grootte van een golfbal mijn dikke darm afsloot.

Na de spoedoperatie op zondagmiddag, ik lag op sterven, werd ik wakker met een stoma, welke al 2 maanden later werd teruggelegd. Na de kweek bleek de poliep kwaadaardig te zijn, dus opeens was ik een "Darmkanker patiënt".

Dat overviel mij en mijn lichaam zodanig, dat na de 2e operatie mijn lichaam in een shocktoestand is geraakt, waardoor mijn bloeddruk was gestegen van 110-120/70 naar een gevaarlijke hoogte van 170/115. Ik heb 5 jaar rondgelopen met deze te hoge bloeddruk, ik weigerde bètablokkers. Maar moest er toch aan geloven zeiden de artsen.

Ondertussen was ik met de groene thee in aanraking gekomen met Ganoderma Lucidum. Na overleg met mijn interniste mocht ik dit een half jaar uitproberen. Na 2 maanden was mijn bloeddruk gezakt naar 140/110, nog te hoog maar onder de gevaarlijke grens. Nog eens 2 maanden later was hij 125/80... Momenteel is hij 120/75.

Een ander gevolg door het verwijderen van een groot stuk dikke darm en het stilleggen van de darm dmv een stoma, was dat ik na het terugleggen van de stoma 5 jaar lang diarree had. Volgens de chirurg zou ik daar nooit meer vanaf komen. Maar na 2 weken Café Latte gedronken te hebben, veranderde mijn ontlasting. Sindsdien heb ik net als ieder ander een normaal ontlastingspatroon.

De chirurg was zeer verbaasd. "Niet mogelijk" zei hij. Zodoende liggen er samples bij de chirurg en interniste.

## Mitchy Kroes (48 jr)

hooikoorts - allergieën



Van kinds af aan ben ik altijd een zware hooikoortspatiënte geweest. Elke hooikoortsperiode gebruikte ik medicijnen die nooit het gewenste resultaat leverde. En aan het einde van elke hooikoortsperiode kreeg ik ook nog eens echt koorts.

Ook had ik van kinds af aan een allergie voor vrijwel alle huisdieren.

Sinds het regelmatig drinken van de Black Coffee en de Green Tea heb ik de afgelopen twee hooikoortsperiodes geen hooikoorts meer gekregen. Geen niesjes, geen jeuk aan de ogen, helemaal niets! En mijn allergie voor huisdieren is helemaal verdwenen.

Ik heb nooit slaapproblemen gehad, toch merk ik sinds het nuttigen van de producten met Ganoderma dat ik veel dieper slaap en dat ik 's ochtends uitgeruster wakker wordt, of ik nou 6 of 8 uur slaap heb gehad. De producten zorgen ook voor een maatje minder zonder een dieet te volgen.

Echt geweldig!



# Marilu Susanna

bloeddruk



Na 19 jaar van medicijnen voor hoge bloeddruk, begonnen diezelfde medicijnen tegen mijn lichaam te werken. Hierdoor moest ik per direct ermee stoppen van de dokter. In de periode dat ik naar de dokter moest gaan voor nieuwe onderzoek om te kijken welke andere soort medicijnen ik kon gaan gebruiken, begon ik de groene thee te drinken. Het maakte dat ik veel plaste en ik ervoer dat mijn hartkloppingen (dat ik tijdens hoge bloeddruk krijg) minder werden. Ik sliep ook dieper ervan, waardoor ik ook meer energie had gedurende de dag.

De dokter zei, dat ik mijn hele leven medicijn moest innemen, anders loop ik risico op een herseninfarct.

Vandaag na 19 jaar medicijnen te hebben gebruikt ben ik officieel 16 maanden and counting medicijn vrij. De eerste in mijn gehele familie die uit de medicijnenwereld is uitgekomen.

Ik stimuleer mijn hele familie die hoge bloeddruk heeft om het te drinken. Mijn tantes zeggen hetzelfde, ze plassen veel, dat maakt dat de hoge bloeddruk ook zakt en je lichaam niet meer opgezwollen is doordat je lichaam vocht vasthoudt van de hoge bloeddruk. Mijn groene thee met Ganoderma Lucidum is niet meer weg te halen vanuit mijn dagelijkse leven :)



## Tanya Thiel

### psoriasis

Hierbij foto's van mijn oudste dochter die al jaren vecht tegen psoriasis. Na jaren hormoonzalf te hebben gesmeerd op gezicht, ellebogen, knieën, etc, meer last dan deugd van de zalf... moest ze stoppen met die zalf. Haar huid werd dun, zelfs haaruitval. Ik heb haar dinsdagavond Green Tea met Ganoderma Lucidum meegegeven... reeds na 2 dagen 4 mokken thee per dag gedronken te hebben, dit opmerkelijke resultaat!!! Hoe wil je je eigen kind beter helpen dan door een natuurlijk product wat je toch iedere dag drinkt. Het kind is helemaal happy!! Ze durft zich weer in het openbaar te vertonen.... YESSSS



## Mike Borghuis (28 jr)

astma - gewichtsverlies



Ganoderma lucidum heeft voor mij betekend dat ik na een periode van 13 jaar vrij ben van mijn astmatische bronchitis; ik kan weer vrij ademen. Mijn longen hadden door het roken, maar ook door zwaar medicijn gebruik, de leeftijd van iemand van 65 jaar. Nu zijn mijn longen zodanig gezond dat ik mijn puffertje niet meer nodig heb. Ook ben ik in 6 maanden tijd meer dan 15 kilo afgevallen en dat enkel door het gebruik van Ganoderma Lucidum.

## Kelvin Welling (30 jr)

spijsvertering - energie



Bij deze wil ik graag even mijn persoonlijke ervaring delen over de koffie en thee met Ganoderma. Ik heb altijd een zwakke maag en darmen gehad. Met als gevolg dat ik nooit koffie kon drinken. Ook bracht 'gewone' koffie teveel spanningen met zich mee. Dankzij deze geweldige koffie en thee heb ik geen maagklachten meer, mijn concentratie is verbeterd en ik word 's nachts niet meer wakker. Verder heeft het ook positieve gevolgen met sporten; meer energie, uithoudingsvermogen en kracht. Kortom, een waanzinnig product die een toegevoegde waarde zou zijn voor ieder mens op aarde!

## Jacques Torn (47 jr)

allergieën - ontstekingsremmend -  
migraine



Hoe ik mijn gezondheid terug heb gekregen door het drinken van gezonde koffie en thee met het unieke Ganoderma Lucidum. Na een levenlang van ziek zijn en veel medicijnen is mijn leven opnieuw begonnen. Ik ben in april 2013 gestart met het drinken van 2 koffie en 1,5 liter thee per dag. Al gauw merkte ik dat ik een veel betere stoelgang kreeg ipv chronische pijn. Dat ging gelijk met een stevige ontgiftiging gepaard. Door dit proces kreeg ik minder prikkeling op de longen/ astma, een gestage gewichtsafname en ook minder allergische reacties.

Reeds na 3 maanden was ik vrij van longmedicatie, allergiemedicatie en was ik 12 kilo afgevallen. Mijn darmfunctie verliep steeds beter. Als diagnose ziekte van Crohn kon ik zelden eten wat ik wilde. Nu is dat geen enkel probleem meer. En met een zeer goede stoelgang. Dat is echt een bevrijding. Mensen met deze ziekte weten waar ik over praat.

Ook voor mijn hoofdpijn en migraine hoef ik nu niets meer te slikken. Dat was 2 tot 4 Ibuprofen 600 mg bijna dagelijks. Nu 0. Geweldig toch! Op dit moment is mijn bloeddruk nog verder aan het stabiliseren en zijn mijn bloedvaten in mijn benen letterlijk aan het wegtrekken. Nu na ruim 10 maanden ben ik al een tijd lang geheel medicatie vrij, zeer helder van geest en in een zeer goede conditie. Voor mij een ongekende luxe.

Ik kan iedereen deze koffie en thee van harte aanbevelen vanuit eigen ervaringen.

## Yasemin Ildiz

ontstekingsremmend - energie



Ik heb al sinds 23 jaar de ziekte van Crohn. Daardoor heb ik al 16 jaar geen dikke darm meer, en 50 cm van de dunne darm moest 2 jaar geleden ook verwijderd worden. 2 keer een tijdelijke stoma gehad. Heel veel medicatie moeten innemen. Ondertussen hebben ze in de medische wereld, geen medicijn meer voor mij. Alles geprobeerd niks hielp. Het werd alleen maar erger met mijn ziekte.

7 jaar geleden is er bij mij ook nog borstkanker gediagnosticeerd. Ernstigste vorm! Moest amputatie van de borst ondergaan en de zwaarste chemo en bestraling. Daarna 5 jaar aan de hormoontherapie. In totaal heb ik 20 zware operaties moeten ondergaan en met alle medicatie erbij en de chemo, was ik eigenlijk meer dood dan levend! De laatste jaren trok ik het ook niet meer.

Ik kon niet meer goed nadenken, geen concentratie meer, en chronisch moe en daarbij ondervoed. Door al deze klachten kan ik al jaren niet meer werken. Lichamelijk en mentaal lukt dat niet meer.

3 weken geleden kennis gemaakt met de producten met Ganoderma Lucidum. Toen had ik last van een grote abces ter grootte van een ei. In mijn geval moest het altijd operatief opengelegd worden en maanden daarna nog was ik aan het sukkelen met open wonden.

Zodra ik de producten ben gaan gebruiken, ben ik al van mijn klachten en kwaaltjes af!!!!

Nu geen abces meer, niet meer chronisch moe, helderder en veel scherper met denken. Veel meer energie.

Merkte vandaag dat ik ook al dagen niet mijn anti-depressiva heb ingenomen (maar heb hier niks van gemerkt )!

Dus al met al is Ganoderma Lucidum voor mij 'mijn wonder'!



## Jens Christiaanse

diabeet - cholesterol



Ik zelf ben meer dan 12 jaar diabeet en ben afhankelijk van insuline. Eerst begonnen met pillen en daarna Insuline. Na vele jaren gingen mijn suikerwaarden, Hb1 c, steeds een stukje hoger en was het moeilijk in te stellen zo als dat heet.

Bijna 2 jaar geleden ben ik begonnen met het gebruiken van de producten met Ganoderma Lucidum. Met name de zwarte koffie, Black Coffee en de thee, Green Tea.

Niet direct maar na zo een kleine maand of iets meer, kwam ik er achter dat ik steeds minder eenheden insuline hoefde te spuiten om toch en juiste waarde te halen. Echter had ik niet direct zelf de link gelegd dat dit door de Ganoderma kwam. Pas na het 3 maandelijks bloedonderzoek, bleek dat mijn waarden redelijk goed verbeterd waren ten opzichte van de vorige meeting. Oke zal wel en mogelijk toeval dacht ik toen.

Maar ik kon nog steeds weer wat minder insuline spuiten en de waarden werden langzaam aan stabiel en kon over de hele linie zo ongeveer 30 a 35% minder spuiten.

3 maanden later: Het was weer beter maar ook andere waarden zoals: HB en schildklier en ook de cholesterol zo veel beter waren en ook mijn bloeddruk was gezakt. Ik hoef hiervoor nu minder of geen medicijn meer te gebruiken.

Heb toen de historie op gevraagd en laten uitprinten en daar was echt een verrassing dat er zoveel dingen verbeterd waren. Maar vooral dat ik me zo veel beter voelde en meer en soms veel meer energie had.

Nu ook aantoonbaar minder medicijnen, geen bloeddrukpillen en cholesterolpillen en spuit nu minder insuline; zo'n 35 soms 40%.

## Hanni Gritter (62 jr)

slaapapneu - zuurstofopname



Voor



Na

Voor ongeveer een jaar geleden was ik moe, uitgeput en was tot niets meer in staat. Zat de hele dag aan tafel, liep met een rollator en vervoerde mij op een scootmobiel, kwam bijna niet meer buiten. Mijn dochter, die zelf al een bijzonder resultaat had geboekt, liet mij kennismaken met wel een heel bijzondere koffie. Dit product met Ganoderma Lucidum heeft mijn hele leven veranderd. Ik raakte binnen drie weken heel veel vocht kwijt, mijn lichaam ging zich totaal ontgiften, mijn slaapapneu was verleden tijd en zelfs mijn longarts deed ik versteld staan. Ik heb een zuurstofgehalte in het bloed terug van 97%; voorheen was dit percentage op een kritiek laag punt.

Kortom: IK HEB MIJN LEVEN WEER TERUG.

## Ruud Klazinga

slaapapneu - zuurstofopname

Na de koffie black 3 dagen gedronken te hebben, had ik geen last meer van de jarenlange klacht slaapapneu.

Dit is voor mij en mijn vrouw een hele rustgevende ervaring. We slapen beiden beter en de angst die bij mijn vrouw zat is nu geheel verdwenen.

Ik heb meer energie overdag, want slaapapneu zorgt voor een tekort aan zuurstof in de hersenen, waardoor je overdag zomaar in slaap valt. Ook dat is nu voorbij, ik heb meer energie over de hele dag verdeeld. Ik drink dagelijks 2 tot 3 koppen zwarte koffie en tussendoor 2 koppen groene thee.

## Marja Bender (54 jr)

hb gehalte - ontstekingen



Mijn naam is Marja Bender, 54 jaar en sinds mei 2012 drink ik de koffie en thee met Ganoderma Lucidum. Ik voel me energiek, heb een goede nachtrust, ook als ik de koffie en thee voor het slapen gaan drink, en wordt 's morgens uitgerust wakker.

Elke zomer heb ik last vochtblaasjes aan mijn voeten en daardoor altijd mijn voeten stuk. Dit jaar heb ik hier geen last van gehad (zelfs niet met dichte schoenen).

Ik ga geregeld naar de bloedbank, mijn bloeddruk is altijd goed, mijn hb-gehalte is altijd 4,2 geweest (ook goed), dit jaar gestegen naar 5,8 (geweldig).

## Peter Melissant (39 jr)

immuunsysteem

Sinds oktober 2012 gebruik ik de producten met Ganoderma Lucidum zoals de verschillende soorten koffie, thee en chocolademelk. Allemaal producten waarin de miraculeuze Koning der Kruiden Ganoderma Lucidum verwerkt is.

Voor mijzelf was het in het begin lastig om te bepalen wat het met mij deed, ik mankeer zelf eigenlijk niets. Na verloop van tijd merkte ik wel dat mijn immuunsysteem was verhoogt. Dit merkte ik met name in de koude winterperiode waar anderen ziek werden en ikzelf niet.

## Jeanet van de Plasse

gewicht - darmklachten



Sinds een aantal weken ben ik bezig met het gebruiken van gezonde koffie. Jaren had ik last van een spastische dikke darm, kon geen kruiden, verse uien en ga zo maar door verdragen. Ik gebruikte elke dag Movicolon (zemeldrank via dokter). Om een eerlijk inzicht te krijgen of de gezonde koffie ook echt zou werken heb ik de Movicolon niet meer gebruikt. Tot mijn verbazing en oprechte blijdschap kan ik alles weer nuttigen zonder pijn, winderigheid en dikke buik nadat ik heb gegeten. Ik was ook onder behandeling in het ziekenhuis in Antwerpen en de specialist was verbaasd dat het nu zo goed met mij ging wat betreft mijn darmen. Allerlei middelen had ik al geprobeerd en deze koffie is voor mij de oplossing. Mooie bijkomstigheid is dat ik me fitter voel en mijn gewicht goed op pijl kan houden. Hopelijk kan deze gezonde koffie veel mensen helpen om zich weer blij, fris en gelukkig te voelen

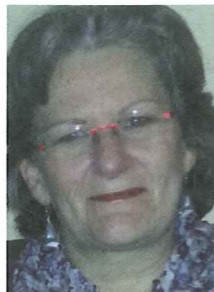
## Carin Lucas

gewicht

Dankzij de gezonde koffie ben ik 3 kilo afgevallen. Ik heb minder trek in zoet en zit gewoon na het drinken van een Mocha met een heerlijk gevoel dat het goed is zonder verder nog iets te moeten eten. Ik heb het altijd bij me en drink het overal. En de meeste mensen zijn dan ook enthousiast over de heerlijke smaak. De thee is ook bijzonder maar voor mij is 1 zakje genoeg voor een hele pot thee. Dus ook nog eens lekker voordelig.

## Irma Essers

reuma - slapen



Vanaf juni 2013 ben ik koffie en thee met Ganoderma Lucidum gaan drinken. Waarom? Ik wilde zelf ervaren of het werkt. Ik hoopte op meer energie en beter slapen. En dat gebeurde! Bovendien was de pijn in mijn gewrichten door reuma waar ik al jaren last van had helemaal verdwenen na ongeveer 2 maanden. Mijn levenskwaliteit is daardoor enorm verbeterd. Door dagelijks een liter thee te drinken raakte ik ook nog eens 6 kilo kwijt. Ik heb geen eetbuien meer en eet vanzelf kleinere porties. Voor mij alleen nog maar koffie en thee met deze paddenstoel!

## Eric Karijo

allergie - hooikoorts



Mijn ervaringen met het drinken van onze gezonde producten met Ganoderma lucidum is dat ik af ben van mij hooikoorts. Om te testen of het ook echt door de Ganoderma komt ben ik ermee gestopt. En ja hoor, hooikoorts kwam weer. Daarnaast ben ik ook af van mijn fruit-allergie. Sinds 2 jaar had ik volgens mijn huisarts een fruit-allergie ontwikkeld. Ik kon dus mijn lekkere fuji appels en ander fruit niet meer eten. Ik kreeg na het eten van fruit er behoorlijk kriebels van in mijn keel. Dankzij Ganoderma ben ik daar ook van af.

## Chris Demoor (41 jr)

psoriasis - aderwanden



Hallo. Ik ben Chris en ik woon in Oudenburg. Sinds ik de Ganoderma producten gebruik (maart 2013) ondervind ik dat het bloeden uit mijn neus sterk verminderd is. Heb nu sterkere aderwanden. Mijn psoriasis hou ik nu ook onder controle; in korte tijd is het verschil goed zichtbaar. Ganoderma is voor mij het product.

Ik voel me rustiger en slaap veel beter. Met dank aan mijn vriend die mij dit aanraadde.



## Henri Vivier

ontstekingen - stoelgang

Ik had sinds jaren problemen van aften; zweertjes in mijn mond. Wat ik ook erop smeerde of gebruikte het ging maar niet over. Dankzij de Ganoderma koffie is dit probleem compleet van de baan. Mijn moeilijke stoelgang is ook verbeterd! Ik slaap beter en heb meer energie en concentratie.

## Elise Klaus (29 jr)

darmklachten - energie



Binnen enkele dagen merkte ik het positieve effect al en kreeg ik meer energie, een betere concentratie, stoelgang en ontspannen gevoel. Ik drink 2 à 3 kopjes koffie per dag en af en toe thee en chocolademelk. Ik smeer zelfs het laatste restje chocolademelk op mijn gezicht voor een gave en soepele huid. De eerste 2/3 dagen begon de ontgifting, zeker mijn huid. Inmiddels drink ik 12 maanden gemiddeld 3 koppen koffie per dag en mijn huid is rustig, ik heb geen last meer van mijn darmen (PDS), voel me energiek, beter bestand tegen stress en slaap heerlijk. Kortom ik kan het iedereen aanbevelen en blijf het drinken!

## Eva van der Togt (51 jr)

ontstekingsremmend



Ik had sinds februari 2012 al last van een virus op mijn ogen. Van mijn dochter overgekregen door make up. De oogarts vertelde me dat het wel 3 jaar kon duren voordat het helemaal weg was. Ik deed ook elke avond 1 druppel in elk oog om het vochtig te houden. En elke morgen en avond met een watje mijn ogen schoonmaken met afgekoeld gekookt water. Zeker in de morgen als ik wakker werd kon ik niet goed kijken meteen, dus dat was erg lastig. Ik zag dan erg wazig en niet scherp ondanks mijn bril. Vaak jeuk en irritaties in de avond zodat ik minder scherp zag. Ik ben met de thee begonnen 1,5 liter per dag, en merkte al snel na 1,5 à 2 weken dat ik geen irritatie meer had van mijn ogen, dus druppelen gestopt en zo ook het schoonmaken elke morgen en avond van mijn ogen.

## Stephanie Adjodhia (23 jr)

acné

Sinds 2012 trotse gebruiker van de producten met Ganoderma Lucidum en met name de Green Tea.

Zoals jullie zien op onderstaande foto's had ik erg last van acné, waardoor mijn huid ook erg donker en vettig was.

Tot mijn 20<sup>ste</sup> heb ik nooit last gehad van acné. Na mijn 20<sup>ste</sup> groeide dit als kool in mijn gezicht. In 2012 maakte ik kennis met de producten met daarin Ganoderma Lucidum. Ik ben geen koffiedrinker, maar zeker wel een theedrinker!

Ik heb 1 jaar lang, elke dag 5 à 6 kopjes groene thee gedronken. Met dit als resultaat, zie beneden. Ik had het zelf niet eens in de gaten totdat mensen in mijn omgeving tegen mij zeiden "Jouw vlekken worden minder, hoe doe je dat?"

Toen ben ik erover gaan nadenken en ben ik voor de grap gestopt met het drinken van de thee. Dit was een periode van ongeveer 8 maanden. Ik zag toen weer mijn huid veranderen, toen werd voor mij alles duidelijk en wist ik dat de acné wegbleef, mede dankzij het drinken van de Green Tea. Acné is een nachtmerrie voor velen, zeker voor ons vrouwen! Ik zou zeggen wacht niet langer en drink deze thee regelmatig. Het is gezond en lekker!



Voor



Na



## Willem Kloet (41 jr)

bronchitis - allergieën



Sinds mijn vroege kinderjaren had ik last van chronische bronchitis, dit had weer enkele allergieën tot gevolg. Ik kan mij niet heugen dat ik niet verkouden was, altijd snotteren, het hele jaar door. Stof en huismijt allergie, pollen allergie, katten allergie. Als ik als kind ging spelen bij een klasgenootje die een kat had, ging ik altijd weg met rood doorlopen ogen en al niezend, snotteren en hijgend kwam ik dan weer thuis.

Op latere leeftijd toen het steeds erger werd kreeg ik anti allergie pillen en ventolin puffjes, maar de allergieën zijn altijd gebleven. Tot in 2012 ik de producten met Ganoderma ging drinken. De 2e week dat ik de producten gebruikte merkte ik dat ik aan het begin van de dag mijn puffje ventolin niet nodig had. Ik had op dat moment 2 verschillende inhalatie apparaten. Ik ben gestopt met de ventolin, ging minder niezen en hoesten en kreeg letterlijk meer lucht! Ik ben de producten blijven gebruiken en toen ik na 4 weken nog steeds niet had gepuift heb ik ze weggegooid. Nu 18 maanden later heb ik het niet meer benauwd gehad, heb ik geen anti-allergie pilletjes meer hoeven slikken, ben ik van de ventolin verlost en voel ik me daardoor energieker en fitter dan ooit tevoren.

Wat me ook opvalt is dat wonden aan het lichaam sneller helen. Ik blijf de producten met Ganoderma gebruiken en raad ze iedereen aan met luchtweg problemen.



**advertiser feature**

## Mushroom comes in from the dark

**M**ore than just an exciting word on a Chinese menu, the medicinal mushroom has been heralded for centuries as a longevity tonic and immune-system booster.

The mushroom *Ganoderma lucidum* (commonly known as reishi or lingzhi) isn't purely a herb. A majority of traditional Chinese medicine (TCM) for thousands of years in ancient China *ganoderma* was used to help and help, and it was known as the "king of all" and "king of the emperor's use." Amongst the oldest known Chinese medical texts, *Shennong Bencaojing* lists 355 kinds of medicines classified as a spirit, a herb, or an animal. The *ganoderma* was listed as number one. Today, mass production methods mean it's available to everyone.

**Building immunity**  
In ancient China, *ganoderma* was used to help people by strengthening and calming the nerves, improving memory and preventing or reducing anxiety. It's now used as an adaptogen, or natural regulator, that can support the immune system if it's overworked or under-performing. It's a natural.

According to the leading medical herbarist, *Shennong Bencaojing* and researcher for the Kunming Institute of Botany Research, the most therapeutic use for *ganoderma* is to enhance the

**immune function** of people with conditions such as fatigue and problems and even to the long-term effects of cold and influenza.

**Sourcing the product**  
*Ganoderma* mushrooms grow on logs in the forest and have in different colors: red, green, white, black, yellow, and purple. And some herbarists claim that certain colors are more potent and effective than others. The colors are dependent on the same species growing in different environmental conditions.

However, if you're looking for the most potent *ganoderma* mushroom, not a culinary one, it's a very hard one to find, and it's a little harder if you want it in its natural form, so dried, don't try and bring

**Nutrition**

## 5 Amazing Components Of *Ganoderma lucidum*

### Polysaccharide

The amazing nutrients that are known to help strengthen cell membranes, boost anti-oxidant levels, and cleanse toxins from the body! Important in the prevention of degenerative diseases, regulate digestive health, moderate cholesterol levels, and help maintain healthy blood sugar.

### Ganoderic Essence

Source of *Ganoderma lucidum*'s skin-healing properties! According to HealthCare Information Directory, *Ganoderma* extract shown to ease and/or heal certain skin diseases when applied directly to skin. Besides, it also helps in heal cancer sores and other oral ulcerations, rejuvenate body tissues and provide clear, smooth "new-you" skin!



### Triterpenoid

Known as *Ganoderma*'s cholesterol-busting super-adaptogen!

According to research by G. Kuttan Ph.D., it have been shown to help prevent antigen-related allergies, aid digestive processes, hyper-boost and strengthen the nucleus of body cells, and scrub the body of cholesterol and neutral fats.

### Adenosine

Contains anti-inflammatory properties, and is also known to help lower cholesterol and provide sustained energy. By helping to bring energy to the cells, adenosine serves an important function in human metabolism.

### Organic Germanium

Germanium's powerful potential healing capabilities are based on three major changes it makes in your body's overall balance. According to Huie, C.W., & Di, X. (2004), Germanium has been shown to discharge abnormal electrical impulses around cell abscesses. Boost your body's overall "good" oxygen levels, regulate your body's whole electrical system.

