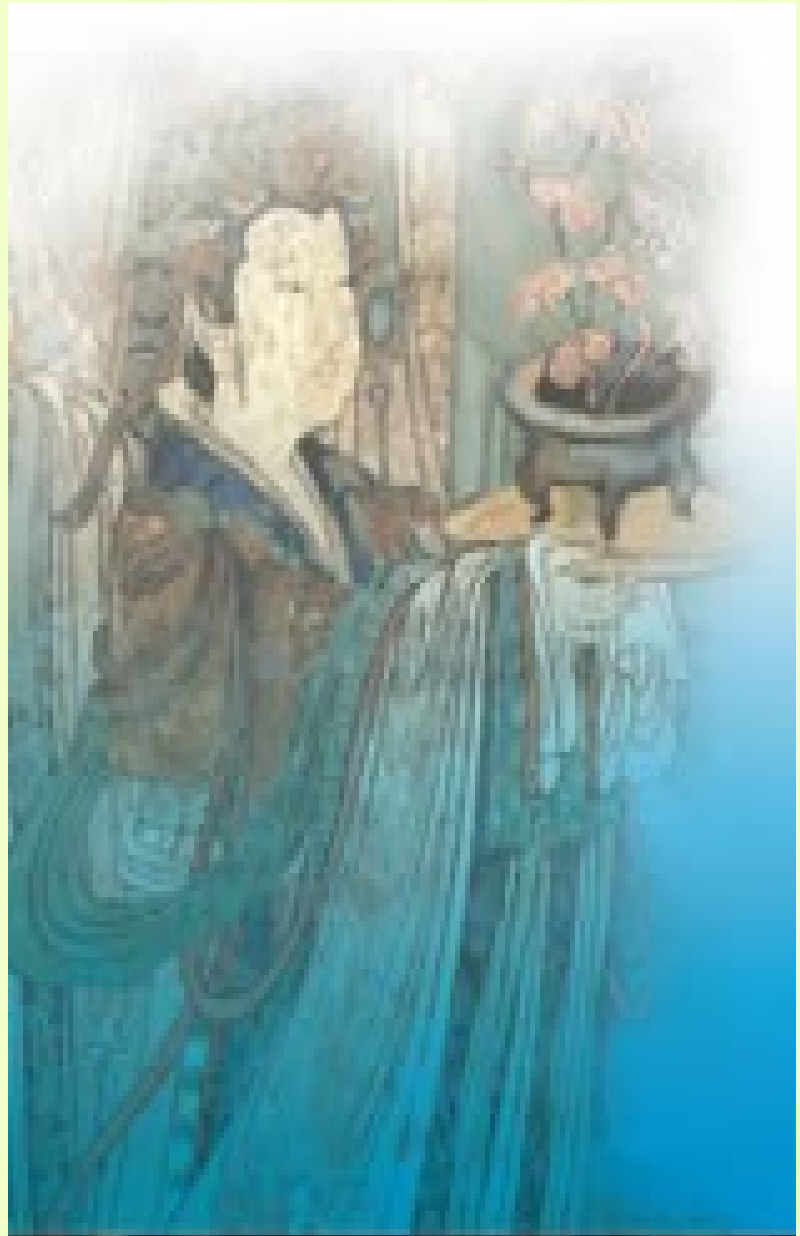




Reishi

(*ganoderma lucidum*)

Een levenselixir voor keizers en koningen



Bio
product

www.reishi.com, www.reishi.nl en www.pubmed.com

Reishi

Een levenselixir voor keizers en koningen

Deze brochure werd samengesteld door L. Koehof

Uitgever: Het nieuwe licht
NL-5900 AG Venlo, Netherlands

Eerste uitgave maart 2008

Andere uitgaven:

MMS – De doorbraak, Jim Humble

Moringa Oleifera – De wonderboom

MMS en Moringa Oleifera in Mozambique – Bettis nieuwe hoop. Deel 1

MMS en Moringa Oleifera in Mozambique – Bij Jim Humble in Afrika Deel 2

Jim Humble in Europa. Voordrachten met nieuwe handleidingen

Met Jim Humble op de Dominikaanse Republiek – Genesis II (november 2010)

Jim Humble – Het ontstaan van de aarde (Roman: november 2010)

Een boek aan de mensheid Deel 1-3

Brochures:

Jiaogulan – Kruid der onsterfelijkheid

Virgin zout uit Portugal – Het Europese Himalaya zout

Reishi – Een levenselixir voor keizers en koningen

Moringa Oleifera – De nieuwe voeding van de 21^e eeuw heet.....

INLEIDING (voor artsen, genezers, medisch personeel en geïnteresseerden)

Ik heb aan het begin van deze brochure voor deze ietwat wetenschappelijke inleiding gekozen om in het kort een beeld te schetsen omtrent de serieuze en de therapeutische mogelijkheden die Reishi (*Ganoderma lucidum*) ons te bieden heeft.

Vele soorten hogere paddenstoelen bezitten medicinale werkzame stoffen die bekend staan als immuunversterkend en tumorremmend. Zij hebben een positieve uitwerking op het tegengaan van bacteriologische- en virale infecties of kunnen civilisatieziekten zoals arteriosclerose en diabetes gunstig beïnvloeden.

Tot nu toe werden ongeveer 200 verschillende soorten van deze paddenstoelen ontdekt, hoewel het werkelijke aantal waarschijnlijk nog veel groter zal zijn.

Hiernavolgend zullen de immunologische en tumorremmende eigenschappen van talrijke geneeskrachtige paddenstoelen in ogenschouw genomen worden.

Men is het er tegenwoordig over eens dat de oorzaken van kanker altijd óók in een verzwakt immuunsysteem te zoeken zijn.

De meeste paddenstoelen kunnen een relatief snel groeiend draderig vlechtwerk vormen, het zogenaamde vegetatieve mycel. Via dit netwerk omsluiten zij o.a. dode of levende organismen waarmee ze zich voeden. Om dit proces te kunnen realiseren, werden zij tijdens hun evolutie met een groot aantal biochemische substanties (biopolymere) uitgerust. Deze biopolymeren zijn voor een groot deel in de celwand verankerd en groeien voor een gedeelte in de paddenstoel naar binnen of in het omliggende mycelsubstraat. (dus naar buiten)

Zij bestaan hoofdzakelijk uit suikerbouwstenen (polysacchariden), aminozuren (polipeptiden en proteïnen) of uit een complex van beide componenten (polysaccharide-proteïne-complex) en zij hebben een belangrijke sleutelpositie bij de celherkenning.

De beschikbare wetenschappelijke onderzoeksresultaten leiden tot de conclusie dat de anti-carcinogene werking van paddenstoelen hoofdzakelijk te danken is aan de polysacchariden en proteoglycanen. De werking is aan de hand van immunologische processen te verklaren, zoals bijvoorbeeld het stimuleren van T-lymfocyten; hiermee kan zowel de aangeboren als verworven immuniteit doormiddel van paddenstoelachtige macromoleculen beïnvloed worden. Paddenstoelen op substraten voorkomend als Saprofyten, maar ook voorkomend in symbiose of als parasitair, zijn onder natuurlijke omstandigheden een actieve partner bij processen van de cel-celherkenning. Vergelijkbare voorbeelden van de cel-celherkenning vinden dagelijks ontelbare keren in het menselijke- of dierlijke organisme plaats, omdat de cellen van het immuunsysteem lichaamsvreemde, bedreigende indringers, zoals bacteriën maar ook ontaarde lichaamseigen cellen (tumorcellen) moeten herkennen om ze onschadelijk te maken. Alleen als op celniveau een celherkenning heeft plaatsgevonden, kunnen reactieve processen ingeleid worden, die tot de vernietiging van de schadelijke cellen en organismen leiden. Biopolymeren uit paddenstoelen activeren het immuunsysteem cytokine, zoals TNF-alfa (tumornekrosefactor), interferongamma of interleucine te produceren. Het hoofdbestanddeel van de immuunmodulerende polysacchariden, het β -D-glycine, veroorzaakt een biologische reactie indien het zich aan de oppervlakte van complementaire receptoren vasthecht en zodoende de stimulatie beïnvloedt.....

(Deze tekst is onderdeel van een wetenschappelijk onderzoek dat nog niet is afgerond en zodoende tot nader tijdstip zonder bronvermelding is.) Voor meer wetenschappelijke onderzoeken kunt u ook terecht op www.pubmed.com.

VOORWOORD



Chinese geneeskunde staat in de westerse landen in hoog aanzien. Tradities, cultuur en filosofie zijn belangrijke aspecten in de Chinese samenleving.

Het respect voor de ander en met name voor de oudere heeft ertoe geleid dat oude waarden behouden zijn.

In China heeft men oude kennis gerespecteerd en niet verworpen en vervangen door moderne en nieuwe methodes en inzichten, zoals dit in Europa en Amerika gebeurde.

Toen in China de moderne wetenschap en geneeskunde doordrongen, heeft men de nieuwe mogelijkheden benut om na te gaan wat er van de oude wetenschap en met name de traditionele geneeskunde waar was.

In moderne laboratoria en in tal van ziekenhuizen werd de werking van Chinese geneeskrachtige kruiden op duizenden patiënten onderzocht en getest.

De resultaten waren verbluffend en die hebben ertoe geleid dat de traditionele Chinese geneeskunde in het westen kon doordringen en daar door velen werd geaccepteerd.

Jaarlijks gaan honderden afgestudeerde artsen naar China om daar in ziekenhuizen de traditionele Chinese geneeskunde (TCM) als aanvulling te bestuderen.

Omgekeerd komen er jaarlijks honderden in de TCM afgestudeerde Chinese artsen naar het westen om hier de reguliere geneeskunde te bestuderen, opdat ze later in de praktijk beide richtingen kunnen toepassen om zo de zieke mensen beter van dienst te zijn.

De moderne Chinese wetenschap, die met de oude kennis hand in hand gaat, leidt ertoe dat er steeds meer Chinese kruiden en ook de Reishi, paddenstoelen met een bijzondere geneeskrachtige werking, hun weg naar het westen vinden.

Het is niet vreemd dat net nu er zoveel omtrent de gezondheid van de mensen te doen is deze geneeskrachtige Chinese kruiden, planten en paddenstoelen hun weg naar het westen vinden.

Als men ziet dat Reishi, net als Jiaogulan, tientallen jaren onderzocht werd en dat men aan de hand van wetenschappelijk onderzoek kan bevestigen wat oude wijzen al duizenden jaren wisten, n.l. dat Reishi en Jiaogulan het hele immuunsysteem van de mens weer sterk kunnen maken en in balans kunnen brengen, dan verwondert het toch niemand dat in de huidige tijd, waarin het immuunsysteem van de meeste mensen door giftige stoffen, stress en verkeerde leefgewoontes verzwakt is, waardoor er nog maar weinigen zijn die zich gezond kunnen noemen, deze immuunsysteemversterkende kruiden in het westen de kop opsteken en aan bekendheid winnen.

Voor mensen, die begrepen hebben wat gezondheid betekent, hebben deze Chinese kruiden hun sprong naar het westen gemaakt.

Zij willen ons helpen, juist in deze tijd, opdat wij ondanks alle vervuiling, psychische belasting en grote veranderingen, die dagelijks om ons heen plaatsvinden, gezond kunnen blijven.

Mijn wens is het door middel van deze informatiebrochure een steentje te kunnen bijdragen aan het begrip gezondheid en ziektepreventie.

1. REISHI

Reishi is één van de meest succesvolle en oertraditionele Oosterse geneeskrachtige paddenstoelen waarover in het Westen nog maar weinig bekend is.

Reishi is een 100 % biologisch geteeld product

In Amerika wordt Reishi ook wel de “power mushroom” genoemd.

Rode Reishi (*Ganoderma Lucidum*), in het Chinees beter bekend als Ling Zhi, is een paddenstoel met een wonderbaarlijke uitwerking op de gezondheid van mens en dier en staat in de traditionele Chinese geneeskunde (TCM) bovenaan de lijst van meest heilzame geneesmiddelen. Uit het Chinees vertaald betekent Ling Zhi: *Goddelijke paddenstoel der onsterfelijkheid*.

Reishi is net als Jiaogulan een van de geneeskrachtige kruiden die de laatste tientallen jaren de aandacht van de wetenschap hebben getrokken en waarmee vele wetenschappelijke onderzoeken naar medische effecten en therapeutische toepassingen zijn gedaan.

Reishi is een door de EU en de Amerikaanse FDA geregistreerd voedingssupplement.

Wij vertegenwoordigen Reishi omdat wij achter de filosofie van de traditionele Chinese geneeskunde staan die zegt: “Voorkomen is beter dan genezen, en uitgebalanceerde voeding, sport en meditatie zijn belangrijk voor een goede gezondheid”.

Omdat onze voeding niet meer uitgebalanceerd is, waardoor de gezondheidsproblemen onder de mensen in het westen hand over hand toenemen, is het noodzakelijk geworden voorzorgsmaatregelen in de vorm van het gebruik van voedingssupplementen te treffen.



Reishi is een uitermate geschikt supplement dat een verzwakte conditie weer nieuwe kracht en vitaliteit geeft, waardoor de lichamelijke toestand wordt verbeterd en men zich weer gezond voelt.

Reishi International is de grootste Europese importeur van Reishiproducten.

Het is ons streven om Reishi, net als Jiaogulan, in het westen bekend en voor een breed publiek toegankelijk te maken.

2. HERKOMST

Reishi is een paddenstoel die een zijdelingse steel heeft en waarvan de hoed tot 15 cm in doorsnede kan groeien. Hij groeit als parasiet op loofbomen maar kan ook op afgestorven boomstammen voorkomen. Het allerliefste groeit hij echter op stammen van pruimenbomen. De kleur van Reishi is rood en door zijn glans lijkt het net of hij gevernist is.

Omdat het vruchtvlees snel houterig wordt en de Reishi een bittere smaak heeft is hij als eetbare paddenstoel niet zo geschikt. Vaak wordt Reishi in granulaat of poedervorm aan een maaltijd toegevoegd. Men kan van het granulaat of de poeder ook een thee trekken en deze drinken.

Reishi groeit in de tropische en gematigde zones van Japan, China, Amerika en kan ook in Europa voorkomen

De Reishi is echter zeldzaam en in Japan zegt men dat hij op slechts 1 op de 100.000 bomen voorkomt. Hij groeit op stammen van loofbomen en het liefst op stammen van pruimenbomen.



Een Reishi kwekerij

Door het zelden voorkomen van Reishi was de paddenstoel zeer geliefd en natuurlijk zeer duur, waardoor vele Reishizoezers vaak dagenlang onderweg waren om een paddenstoel te vinden. Hierdoor konden zich ook alleen de hogere standen in de samenleving, zoals keizers en koningen, Reishi veroorloven. Er zijn verhalen bekend waarin zelfs keizers dagenlang op zwerftocht gingen om hun geluk te beproeven. Zo zijn er in de vroegere tijden veel mysterieuze verhalen over Reishi ontstaan.

Omdat Reishi een zeldzaamheid was, is het goed te begrijpen dat deze paddenstoel bij de wetenschappers niet op de voorgrond stond en men heeft nooit getracht Reishi nader te onderzoeken.

Dit veranderde echter toen het in de jaren '70 een Japanner genaamd Shigeaki Mori voor het eerst lukte Reishi kunstmatig te kweken. Op zekere dag erfde hij een pruimenbomenplantage en vele mensen uit de omgeving

vroegen hem regelmatig om een Reishi paddenstoel. Natuurlijk groeide er maar hoogst zelden een Reishi op een van zijn pruimenbomen, waardoor hij op gegeven moment geobsedeerd raakte om Reishi te cultiveren. Vele honderden jaren heeft men tevergeefs getracht Reishi te cultiveren maar dit was nog nooit gelukt.

Vandaag wordt Reishi gecultiveerd in moderne laboratoriumachtige kwekerijen, waarvan de wanden van een bepaald soort metaal zijn gemaakt waarop geen micro-organismen kunnen groeien. Met grote zorgvuldigheid gaat men te werk om het groeiproces van de sporen niet te verstoren en men heeft eerder het gevoel in een ziekenhuis te zijn dan in een paddenstoelen- kwekerij.

Toen het Shigeaki Mori na 15 jaren intensief experimenteren lukte Reishi kunstmatig te kweken werd tevens de aandacht van de wetenschap getrokken. Dit verklaart waardoor het zolang duurde voordat er buiten China en Japan iets bekend werd over Reishi.

Uit onderzoeken naar de therapeutische effectiviteit van Reishi blijkt dat de werking van de gecultiveerde Reishi niet verschilt van de in de natuur voorkomende soorten.

3. ALGEMEEN

In tegenstelling tot de reguliere geneeskunde, die de ziekte in plaats van de zieke persoon genezen wil, richt de Chinese geneeskunde zich op het herstellen van het evenwicht in het lichaam. In het lichaam lopen tal van processen parallel aan elkaar zoals bv. de mineraalstofwisseling, enzymstofwisseling, hormoonstofwisseling, water- en elektrolyse stofwisseling enz.... De Chinese geneeskunde en met name de kruiden die men toepast zijn er op gericht deze systemen weer in balans te brengen.

Zo kunnen deze kruiden bijvoorbeeld bij mensen met een te hoge bloeddruk de bloeddruk verlagen en bij een te lage bloeddruk de bloeddruk verhogen.

Hetzelfde principe geldt voor alle andere lichamelijke en psychische functies die uit hun evenwicht geraakt zijn, waardoor de mens ziek geworden is.

Reishi staat helemaal bovenaan de lijst van toegepaste geneeskrachtige kruiden. De rode Reishi bevat Vitamines (C,B,D,E en foliumzuur) en mineralen zoals ijzer, magnesium, calcium, zink, en organisch germanium. De meest werkzame bestanddelen zijn echter de Polysacchariden, triterpenen en organisch germanium.

Verder bevat Reishi de sporenelementen mangaan, selenium, chroom, koper, molybdeen en borium.

Dat paddenstoelen genezende eigenschappen hebben en zelfs ziektes kunnen genezen is in Azië en in Amerika al langer bekend. Langzaam wordt deze kennis ook meer en meer in Europa verbreid. Door studies kon men aantonen dat paddenstoelen het immuunsysteem versterken en reguleren.

Een goed werkend immuunsysteem is de sleutel tot een goede gezondheid want alleen bij een goed functionerend afweersysteem blijft de mens gezond. Het immuunsysteem zetelt voor het grootste gedeelte in de darm. Paddenstoelen werken positief op de darmflora en helpen zo mee aan een gezonde stoelgang, ze ontgiften en zorgen voor een natuurlijk evenwicht onder de micro-organismen in de darm.

Paddenstoelen zoals Reishi bezitten antivirale en antibacteriële eigenschappen. Ze kunnen virussen en bacteriën direct aanvallen. In onderzoeken werd aangetoond dat sommige paddenstoelen secundaire stoffen bezitten die de productie van T-lymfocyten, NK-cellen (natuurlijke killercellen), interferon, interleucine en macrofagen (vreetcellen) stimuleren. Al deze cellen zijn voor de vernietiging en afweer van lichaamsvreemde stoffen verantwoordelijk.

Paddenstoelen werden in Azië al sinds duizenden jaren voor geneeskundige doeleinden bij velerlei klachten en ziektes gebruikt. Ook vandaag nog worden ze toegepast bij maag/darmklachten, allergieën, overgewicht, te hoge cholesterol, hoge of lage bloeddruk, ontstekingen, lever- en milt klachten, maagklachten, alvleesklierklachten, angsten, depressies en vooral bij velerlei vormen van kanker.

Dat Reishi bij de oude Chinese artsen niet voor niets boven aan de lijst van meest heilzame kruiden stond, werd bewezen door vele Japanse, Chinese, Amerikaanse en Engelse studies.

Men constateerde dat Reishi o.a. bloeddrukverlagende, anti-trombotische en cholesterol- verlagende eigenschappen bezit. Deze eigenschappen worden toegeschreven aan de triterpenen, die in Reishi rijkelijk voorhanden zijn. Door deze triterpenen wordt ook het vrijkomen van histamine geblokkeerd, waardoor de typische allergische reacties bij allergieën voorkomen worden.

Ook bij de behandeling van slapeloosheid en nervositeit wordt succes geboekt. Sommige stoffen in Reishi werken ontspannend en kalmerend op het centrale zenuwstelsel, wat natuurlijk zeer belangrijk is bij het in- en doorslapen.

Wetenschappers ontdekten in het extract van Reishi een stof die de functie van de inwendige hartspier verbetert, de bloeddruiverhoogt en het zuurstofverbruik van de hartspier verlaagt. Daarop volgend werden vele tests bij patiënten gedaan, die de positieve uitwerking op hart en bloedvaten bevestigden.

In China worden hepatitispatiënten met het extract van Reishi behandeld. In een onderzoek bij 355 patiënten, die aan chronische hepatitis-B leden traden na een korte periode al bij 92,4 % van de patiënten positieve reacties op.

In Azië en vooral in Japan wordt Reishi al sinds honderden jaren als supplement ingezet bij kankerpatiënten. Sinds kort wordt Reishi uitvoerig op zijn tumorremmende eigenschappen onderzocht.

In het Linus-Pauling instituut voor wetenschappen en geneeskunde werden studies bij 250 kankerpatiënten, die reeds opgegeven waren, gedaan. Deze patiënten kregen een Reishi extract toegediend en hadden definitief minder problemen door infectieziekten. De productie van antilichamen nam toe en de immuun-afweerstoffen, met name de T-cellen werden geactiveerd. Het extract van Ling Zhi in een dagelijkse dosis van meer dan 5 gram bleek in het bijzonder effectief bij de (na) behandeling van longkanker, hersentumoren, leverkanker, nierkanker en alvleesklierkanker.

Reishi bezit in compacte vorm een veelvoud aan bio-actieve substanties die zowel als voeding als ook farmacologisch zeer interessant zijn. Door Reishi krijgt het lichaam, zonder onnodige ballaststoffen, die vitale stoffen die het nodig heeft, in compacte vorm toegediend. Hierdoor wordt deze paddenstoel in Amerika "power mushroom" genoemd.

4. GENEZEN MET PADDENSTOELEN

Tot voor kort kende de reguliere kankertherapie slechts drie methodes om deze ziekte te bestrijden.

1. De chirurgie, waarbij de kankercellen door operatie verwijderd worden.
2. De chemotherapie, waarbij de kankercellen door chemische medicijnen kapotgemaakt worden.
3. De stralings- of radiologische therapie, waarbij de kankercellen door gericht bestralen vernietigd worden.

Sinds kort wordt er steeds meer onderzoek gedaan naar en bestaat er meer interesse voor een vierde methode, n.l. de “Biological Response Modification” (BMR).

BMR bevat natuurlijke substanties die de positieve reacties van het lichaam ondersteunen en de negatieve reacties onderdrukken of uitschakelen.

Verbazingwekkend bij de BMR is dat deze theorie of therapie op precies dezelfde fundamenteen stoelt als die, waarmee men al sinds duizenden jaren in de traditionele Chinese geneeskunde werkt.

In de traditionele Chinese geneeskunde (TCM) weet men hoe belangrijk het is de natuurlijke en positieve functies van het lichaam en met name het afweersysteem te ondersteunen en kent men de geneeskrachtige en farmacologische eigenschappen van planten, kruiden en paddenstoelen die dit bewerkstelligen.

In vroeger tijden kende men het begrip immuunsysteem nog niet zoals vandaag. In die tijd werden meer begrippen als “lang leven” en “onsterfelijkheid” gebruikt om aan te geven hoe goed de werking van een kruid of plant is.

In die categorie is ook Reishi terecht gekomen, omdat deze paddenstoel niet slechts één ziekte of één orgaan genezen kan, maar het hele lichaam weer in balans brengt, d.w.z. alle lichamelijke functies activeert en opnieuw afstelt waardoor de ziekte niet door het medicijn maar door het eigen afweersysteem overwonnen wordt. Planten, paddenstoelen of kruiden met deze eigenschappen zijn natuurlijk hoogst zeldzaam en zij worden daarom bekroond met de titel “lang leven” of “onsterfelijkheid”. Omdat Reishi tot deze categorie behoort en ook bij langer gebruik geen bijwerkingen kent heeft hij de eerste plaats op de TCM lijst van geneeskrachtige planten veroverd.

BMR vind steeds meer toegang tot de westerse geneeskunde waarbij de toegepaste geneesmiddelen hoofdzakelijk toegediend worden om de schadelijke gevolgen en bijwerkingen van chemische geneesmiddelen te beperken.

In het oosten daarentegen worden deze middelen gebruikt om ziektes te genezen of te voorkomen. Ondanks de verschillende toepassingen blijven de toegepaste producten echter hetzelfde.

De Reishi paddenstoel wordt in China tot poeder verwerkt en als granulaat, thee of capsules gedronken of ingenomen.

In de TCM volgt men de filosofie dat de gehele plant/paddenstoel effectiever werkt dan enkelvoudige uit de plant geëxtraheerde extracten die men dan als enkelvoudig medicijn aan de patienten geeft.

Ook in de westerse natuurgeneeskunde kende men het principe om de gehele plant of kruid als medicijn te verwerken.

In de moderne geneeskunde wijkt men van dit principe af en steekt men veel geld en energie in het lokaliseren van de werkzame stoffen.

Nu zou men denken dat de genezende werking en het gebruik van Reishi in Europa net zo snel bekend zou worden als de Chinese acupunctuur, vooral nu de westerse geneeskunde en wetenschap zich uitvoerig met onderzoek naar kruiden bezig houden.



Niets is echter minder waar.

Ook bij ons hadden paddenstoelen in vroeger tijden een belangrijke medicinale functie. Plinius de Oudere (23-79 na Chr.) schreef al dat de *Laricifomus officinalis* bij waterzucht, geelzucht en als tegengif voor spinnen- en scorpioenenbeten succesvol gebruikt kan worden.

Hildegard von Bingen (1098-1179) kende ook de therapeutische werking van paddenstoelen. Zij schrijft: “De op levende en afgestorven bomen voorkomende paddenstoelen zijn voor consumptie en soms ook voor medicinaal gebruik geschikt.”

Tot in de 18^e eeuw kende men nog de therapeutische eigenschappen van paddenstoelen en wist men hoe men giftige paddenstoelen, zoals de vliegenzwam en satanspaddenstoel als medicijn kon gebruiken. Na de 18^e eeuw is de informatiestroom afgebroken en is de kennis verloren gegaan. De kennis over paddenstoelen beperkt zich vandaag de dag tot de vliegenzwam die giftig is en de champignon die men kan eten.

Alhoewel in de natuurgeneeskunde de kennis omtrent het gebruik van paddenstoelen verloren is gegaan, wordt in de moderne wetenschap steeds meer onderzoek naar de mogelijkheden van paddenstoelen gedaan.

De laatste 20 jaar is er intensief onderzoek verricht naar de medicinale werking van Reishi. Terwijl men in China tevreden was met de benaming “onsterfelijkheid” en “lang leven” en met het feit dat Reishi al meer dan 4000 jaren in de TCM toegepast wordt, voldeden deze termen niet aan de westerse normen en standaarden, waarbij alles tot in details gedocumenteerd en in normen vastgelegd wordt.

De onderzoeken die in China, Japan, USA en in andere landen gedaan werden, bevestigden allemaal wat de oude Chinezen al wisten, n.l. dat Reishi een paddenstoel met adaptogene werking is. Adaptogenen hebben de eigenschap een door stress (ziekte) belast lichaam zonder enige bijwerking in een harmonische toestand terug te brengen.

Door zijn brede inzetbaarheid wordt Reishi in Amerika “Power mushroom” genoemd. Gelukkig krijgt Reishi nu ook in Europa meer bekendheid.

In de Chinese geneeskunde zegt men dat men, wanneer de levensenergie niet meer voldoende aanwezig is, of niet meer in harmonie is, ziek kan worden. Daarbij is het ook belangrijk hoe de levensenergie zich tussen de polen van Yin en Yang beweegt.

Is er te weinig Yin dan overheerst Yang en is er te weinig Yang dan ontstaat een overmaat aan Yin. Dit harmonisch samenspel van energieën kunnen wij ook overal om ons heen in de natuur waarnemen. De seizoenen, het wisselen van dag en nacht, enz... Alles gebeurt steeds in van te voren voorspelbare cyclussen en ritmen. Wordt het samenspel van energieën verstoord dan zien wij ook in de natuur verschillende reacties optreden. Het menselijk lichaam is niets anders dan een microkosmos waarin de uiterlijke wereld (macrokosmos) weerspiegeld wordt.

De Chinezen kenden dit samenspel van energieën en wisten hoe deze energieën door fijne banen (meridianen) door het lichaam stromen.

Zij kenden ook de werking van planten, kruiden en paddenstoelen en wisten hoe deze de energiestromen in het lichaam beïnvloeden. Bij ziekte werden deze planten, kruiden en paddenstoelen dan ook gebruikt om het lichaam weer gezond te maken.

5. Reishi en de werking op het immuunsysteem

Reishi is een paddenstoel met een hoogwaardige phytotherapeutische werking. De positieve werking wordt vooral toegeschreven aan de uitzonderlijk hoge concentratie van polysacchariden, triterpenen en organisch germanium.

Het immuunsysteem is een complexiteit van systemen die uit verschillende, afzonderlijk en onafhankelijk van elkaar werkende mechanismen zijn opgebouwd, die elkaar constant beïnvloeden. Hoe deze afzonderlijke systemen elkaar beïnvloeden is tot op de dag van vandaag nog steeds een raadsel. Er zijn vele studies gedaan en er bestaan vele theorieën.

Het grote geheim van Reishi is dat deze paddenstoel al deze mechanismen weet te beïnvloeden. Hoe dit functioneert weet men nog niet.

Reishi bevat 150 gelocaliseerde stoffen. Deze staan in een bepaald samenspel met elkaar in verbinding, waarbij ieder van deze stoffen even belangrijk is en men niet kan zeggen dat deze of gene stof belangrijker of alleen zalig makend is.

Net zoals het immuunsysteem uit schijnbaar onafhankelijk van elkaar werkende systemen bestaat en zo één geheel vormt, zo zijn ook de enkelvoudige stoffen van Reishi in hun totaliteit voor de algehele werking en inzetbaarheid verantwoordelijk. Door Reishi preventief te gebruiken wordt het immuunsysteem op alle mogelijke aanvallen voorbereid.

Het verouderingsproces lijkt ook sterk in relatie te staan met het goed of slecht functioneren van het immuunsysteem. Vooral op middelbare leeftijd zou men moeten beginnen zich af te vragen wat men kan doen om het immuunsysteem gezond te houden.

Per seconde vinden er in het lichaam rond 100.000 uitwisselingen van informatie plaats. (stofwisseling, ademhaling, spijsvertering, energiehuishouding, voelen, denken, emoties, enz...) Men staat er niet bij stil en men denkt er niet aan omdat dit buiten ons bewustzijn gebeurt. Deze uitwisselingen worden door ca. 100 transmitterstoffen en meer dan 1000 enzymen geregeld. Hier, waar het proces van uitwisseling en celcommunicatie plaatsvindt, is het waar Reishi actief wordt en zijn werking ontplooit.

Reishi verbetert ook het zuurstoftransport en zo is het ook te verklaren dat Reishi bij hoogteziekte snel werkt. Hoogteziekte ontstaat wanneer men hoger dan 3500 meter stijgt. De atmosferische druk verandert dan waardoor rode bloedplaatjes niet meer voldoende met zuurstof verzadigd worden. Symptomen zoals hoofdpijn, misselijkheid en duizeligheid treden dan op. Studies met bergbeklimmers en soldaten hebben aangetoond, dat door het innemen van Reishi deze symptomen niet optraden en de proefpersonen geen last van hoogteziekte hadden.

Reishi verbetert dus het zuurstoftransport en de zuurstof toevoer naar de organen wat voor een gezond functioneren op latere leeftijd zeer belangrijk is.

6. WETENSCHAPPELIJK

In de laatste 20 jaar zijn vele klinische studies met Reishi/ Ling Zhi gedaan.

Bij tal van onderzoeken bleek dat men Reishi bij een breed spectrum van ziektes waaraan een verzwakt immuunsysteem ten grondslag ligt kan toepassen.

Onderzocht werd de werking bij o.a.: Neurasthenie, duizeligheid, hersenbloeding, oorsuizen, leveraandoeningen, anorexia-achtige toestanden, achtergebleven ontwikkeling van de hersenen, depigmentatie van de retina, progressieve spierdystrofie, atopische myotenie en osteogene hyperplasie, geestelijke ziektes die door milieuvervuiling veroorzaakt zijn, alzheimer, hyperlipidemie en diabetes.

Door de grote verscheidenheid aan ziektes zijn de meeste geneeskrachtige eigenschappen en therapeutische toepassingen van Reishi nog niet volgens westerse en internationale standaarden onderzocht en vastgelegd. Toch wordt Reishi al in tal van klinieken, vooral in Azië maar ook in andere delen van de aarde, toegepast en doorlopend getest.

Reishi gaf vooral goede resultaten bij de behandeling van hepatitis, vooral in die gevallen waarbij de lever nog niet al te zwaar beschadigd was.

Er werden 355 hepatitis-B patiënten met Wulingdan, een extract van de Reishihoed, behandeld. 92,4 % van de patiënten toonden een positieve reactie.

Successen werden ook bij diabetespatiënten gezien, evenals bij patiënten die leden aan leukemie en recidiverende nasopharyngealcarcinoom.

De uitwerking van Reishi op long- en hartaandoeningen is uitzonderlijk.

In een Chinese klinische studie in de jaren '70, werden 2000 bronchitispatiënten met Reishi siroop in tabletvorm behandeld. Binnen twee weken toonden 60 - 90 % van de patiënten een duidelijke verbetering, inclusief een toename van de eetlust.

In het bijzonder vertoonden de oudere patiënten de beste resultaten. Ook reageerden de patiënten met bronchiaal astma zeer goed op de behandeling.

Wat de effecten van Reishi op het hart betreft blijken er positieve resultaten te zijn bij ziektes van de hartkruisader, hyperlipidemie met als symptomen een onregelmatige hartslag, kortademigheid, pijn rond het hart en oedemen.

Uit een gecontroleerde studie blijkt Reishiextract de bloed- en plasmaviscositeit bij hypertone patiënten met hyperlipidemie te verbeteren.

Een andere studie toont aan dat Reishi de cholesterolwaarden en hoge bloeddruk laat dalen.

Een andere werkzame eigenschap van Reishi is zijn anti-allergische werking. Het vruchtvlees (de hoed) van Reishi en andere paddenstoelen wordt in China sinds 4000 jaar bij allerhande allergische aandoeningen als tonicum gebruikt.

Recente studies tonen de werkzaamheid van het vruchtvlees (hoed) aan bij o.a. bronchitis, bronchiaalastma en verschillende andere allergische aandoeningen. Alhoewel men nog niet achterhalen kon welke stoffen voor deze werking verantwoordelijk zijn, weet men uit dierproeven dat het reactieve proces, (het vrijkomen van de transmitterstoffen) onderdrukt en bij toediening van hoge concentraties, geblokkeerd wordt.

Er zijn echter geen berichten over de IgE-antilichaamsynthese.

Hoe dan ook, het is een feit dat Reishi het vrijkomen van histamine onderdrukt en dat zo allergische reacties van het type I, II, III en IV preventief tegengegaan kunnen worden. Reishi stabiliseert het immuunglobuline en reduceert verhoogde waarden van antilichamen. Omdat deze werking ook de werking van IgE, EgM, EgA en EgG betreft, kan Reishi ook bij voedingsallergieën gebruikt worden.

Tenslotte schijnt Reishi nog bij twee ongewone ziektes te werken. Op de eerste plaats vermindert het de symptomen van bergziekte (op grote hoogtes in de bergen). Dit komt doordat het bloed beter van zuurstof voorzien wordt – Chinese bergklimmers voelden na het innemen van Reishi, voor een beklimming van een top van 4000-5000 meter, zo goed als geen reactie op de grote hoogte.

Tevens schijnt Reishi verassend te werken bij dystrofische myotonie, een zeldzame ziekte die erfelijk veroorzaakt wordt, waarbij de spieren in kracht afnemen. Het begint in het gezicht, de nek en keelkop en dan gaat het over op alle spieren. Tenslotte nemen de huid, de klieren (hypofyse, schildklier, bijniere, enz..) af. Er bestaat op dit moment geen afdoende behandeling voor deze ziekte.

Hoewel Reishi ook geen behandeling in die zin is, kan het toch de symptomen verzachten.

Bij een studie werd patiënten met dystrofische myotonie 400 mg Reishi dagelijks gegeven. Velen vertoonden een duidelijke verbetering in de spierkracht en in hun slaap- en eetgewoontes en zij namen binnen twee weken merkbaar toe in gewicht. Patiënten die voor de behandeling hun hoofd niet meer konden optillen, waren na de behandeling in staat dit weer te doen. De spraak werd beter en hun bewegingspatroon verbeterde ook. In drie gevallen kwam de ziekte zelfs tot stilstand.

Reishi binnen de traditionele Chinese geneeskunde.

In de TCM wordt Reishi als verwarmend en voedend, atomiserend, ontgiftend en samentrekkend omschreven.

Reishi wordt in China Ling Zhi genoemd en wordt o.a. aangewend bij: hartziekten, chronische bronchitis, hypertonie en kanker. Het wordt eveneens toegepast als diureticum en laxans, sedativum en tonicum. In China zijn er verschillende bereidingswijzen voor de verschillende therapeutische toepassingen bekend.

Reishi wordt in China en vele Aziatische landen vooral bij ouderdomsziekten aanbevolen.



In Japan wordt Reishi als traditioneel natuurgeneesmiddel bij kanker, hartziekten, leverklachten, hoge bloeddruk, gewrichtsontstekingen, gezwellen en andere ziektes gebruikt.

De Japanse regering adviseert kankerpatiënten officieel Reishi als voedingssupplement naast de reguliere kankerbehandeling in te nemen.

Recente berichten over de ervaring van klinieken en patiënten lijken erop te wijzen dat de immuunversterkende polysacchariden uit Reishi een positieve uitwerking vertonen bij HIV- en AIDS-patiënten. Dit geldt ook voor het Epstein Barr virus (EBV).

Na een bericht van het 1^e internationale congres over paddenstoelenbiologie in Hong Kong (1993) werd Reishi met groot succes toegepast in een Moskouse kankerkliniek.

Een klinisch bericht uit China omschrijft de ontgiftiging bij levertherapie met Ling Zhi bij 70.000 patiënten met een toxische hepatitis waarbij 90 % een positieve reactie vertoonden.

Reishi heeft een oeroude traditie als middel tot behoud van een jeugdige vitaliteit. Wetenschappelijke onderzoeken schrijven deze gezondheidsondersteunende eigenschappen toe aan de grote hoeveelheid polysacchariden.

7. DE BELANGRIJKSTE STOFFEN IN REISHI EN HUN THERAPEUTISCHE WERKING

Het vruchtlichaam (hoed) van de Reishi bevat koolhydraten, aminozuren, vetten, vitamines, alkaloïden, adenosiden en mineralen.

Nog niet alle stoffen van de Reishi paddenstoel zijn gelokaliseerd en onderzocht. Deze paddenstoel is een “biologische krachtbom” met een overvloed aan helende substanties.

Enkele van de belangrijkste stoffen worden hier in het kort weergegeven, maar zoals al eerder gezegd is de lijst nog lang niet volledig.

Er werden tot nu toe 150 chemische verbindingen in Reishi ontdekt waarvan de belangrijkste de polysacchariden, triterpenen en het organisch germanium zijn.

Polysacchariden:

Polysacchariden zijn meervoudige suikers en deze mogen niet verwisseld worden met de normale consumptiesuiker.

Chinese wetenschappers hebben ontdekt dat de polysacchariden die in Reishi voorkomen aan aminozuren gebonden zijn en een laag molecuulgewicht hebben.

Zij versterken de immuunreacties van het lichaam en vermeerderen de activiteit waarbij ze de volgende eigenschappen ontplooiën:



1. De opbouw van het immuunsysteem.
2. Vermindering van de bloedsuikers.
3. Werken ontstekingsremmend.
4. Activeren de eiwitsynthese in bloed, lever en beenmerg.
5. Verminderen de bijwerkingen van chemo- of bestralingtherapie bij kankerpatiënten.

Vooral door de sterke toename van de suikerconsumptie in de laatste 30 jaar (gemiddeld 50 kg per inwoner per jaar) is met name diabetes met 700 % toegenomen. Dit heeft ertoe geleid dat er de

laatste jaren steeds meer onderzoeken gedaan zijn naar de functie en de werking van suikers in het menselijke lichaam.

Dit wil niet zeggen dat alle suikers slecht voor het lichaam zijn. We mogen hier niet de fout maken dat wij alle suikers onder één noemer plaatsen want er bestaan “gezonde” en “ongezonde” suikers. De ongezonde suikers, die het lichaam belasten en bij een overmatige consumptie ziek maken, zijn de geraffineerde suikers.

Het lichaam heeft suikers nodig om te kunnen functioneren. Zo bestaan ons bindweefsel, onze enzymen, hormonen en ons speeksel uit o.a. suiker-eiwitverbindingen, de glycoproteïnen, en vinden vrijwel alle biochemische reacties in de cellen onder invloed van deze suikerverbindingen plaats.

Deze glycoproteïnen zorgen er tevens voor dat er doelgerichte activiteiten binnen de cel kunnen plaatsvinden.

Er zijn 8 essentiële suikers die het lichaam niet zelf kan maken maar die voor een goed functioneren onontbeerlijk zijn. Hoe belangrijk deze zijn wordt duidelijk wanneer we zien dat 5 van deze 8 essentiële suikers in de moedermelk aanwezig zijn. Twee hiervan zijn in voldoende mate in onze “normale” voeding aanwezig, n.l. glucose en galactose. Voor de omzetting van deze suikers in een andere essentiële suiker zijn 38 enzymatische reacties nodig.

De essentiële suikers maken ook deel uit van het immuunsysteem en de celcommunicatie. Deze suikers hechten zich aan het celoppervlak (oppervlaktesuikers) en vormen zo een effectieve indicator die aangeeft of een celmembran gezond, ziek, of dood is. De macrofagen, die de celwanden aftasten, krijgen via de oppervlaktesuikers informatie over de toestand van de cel, ontdekken aldus of de cel gezond of ziek is en coördineren wanneer dit nodig is verdere acties binnen het immuunsysteem.

Zo worden zieke, kwaadaardige of afgestorven cellen aan de hand van de oppervlaktesuikers door de macrofagen herkend en opgeruimd.

Deze suikerverbindingen dragen niet alleen bij aan een sterker immuunsysteem maar helpen ook bij gezondheidsproblemen zoals degeneratieve gewrichtsklachten en bij de afweer van bacteriën, virussen, schimmels en parasieten. Zelfs bij ouderdomsklachten, stress, diabetes en huidproblemen of hyperactiviteit bij kinderen, bieden deze suikers veelbelovende therapeutische mogelijkheden. (*Sugars that heal, E.I. Mondo en M. Kitel*)

Triterpenen:

Triterpenen zijn organische verbindingen met een bittere smaak. Deze triterpenen zitten vooral in de hoed van de paddenstoel.

Van triterpenen wordt gezegd dat ze de bloeddruk en het cholesterolgehalte in het bloed verlagen.

Triterpenen werken verzachtend op allergieën omdat ze het vrijkomen van histamine tegengaan.

Hoe dit precies in zijn werk gaat weet men nog niet maar men heeft ontdekt dat Reishi in een kleine dosis toegediend de transmitterstoffen tegenwerkt en deze bij toediening van grote hoeveelheden zelfs helemaal blokkeert.

Verder werken de triterpenen de klontervorming van bloedplaatjes tegen wat weer een gunstig effect geeft bij trombose.

Doordat triterpenen de vaatwanden verwijden kan het ook gebruikt worden bij migraine en doorbloedingsstoornissen

Organisch germanium:

Organisch germanium is een sporenelement dat met selenium te vergelijken is. Het helpt het lichaam bij het neutraliseren en uitscheiden van zware metalen en andere giftige stoffen.

Organisch germanium komt o.a. ook voor in Ginseng en knoflook.

Voor het menselijk lichaam is alleen het organisch germanium geschikt. Het organisch germanium in Reishi is vier maal hoger dan in Ginseng.

Germanium maakt het immuunsysteem stabiel en ondersteunt de productie van het lichaamseigen interferon.



Al deze verbindingen zijn in Reishi in een uitermate werkzame verhouding aanwezig waardoor Reishi vooral de bloedsomloop stimuleert en de bloeddruk weer tot normale waarden terugbrengt. U krijgt weer een gezond hart. Deze verbindingen werken ook op de luchtwegen en voorzien het lichaam van voedingsstoffen. Ze stimuleren de nieren en de lever in hun functies en zorgen voor een gezonde werking van de maag en de darmen.

Hierdoor is Reishi uitermate geschikt bij tal van klachten die door ouderdom optreden, zoals alzheimer, artritis, trombose, kanker, diabetes, hoge bloeddruk en vermoeidheidsklachten.

De studies die men de laatste 20 jaren met Reishi deed laten duidelijk zien dat de meer dan 4000 jaren oude geschiedenis van Reishi als geneesmiddel geen fabeltje is en dat deze borg staat voor een zekere en onschadelijke toepassing.

Ook bij langer en regelmatig gebruik zijn er geen schadelijke of aanhoudende bijwerkingen bekend. Bij sommige mensen kan Reishi een lichte reinigende darmwerking veroorzaken, maar dit gebeurt

slechts als uitzondering aan het begin van een regelmatige inname. Als dit optreedt wordt een kortdurende verandering in het eetpatroon geadviseerd (minder fruit en meer graanproducten).

Bijzonder weldadig werkt Reishi bij mensen die aan een terminale ziekte zoals AIDS of kanker lijden, of aan een dodelijke ziekte van de hartkranader. Ook al kan Reishi deze ziektes niet genezen, het immuunsysteem kan er door versterkt worden waardoor het voortschrijden van de ziekte merkbaar afgeremd- en de kwaliteit van het leven van de patiënt verbeterd wordt.

Zeer werkzaam is Reishi wanneer men het preventief gebruikt. Er zijn ook sommige gevallen van genezing bij ernstige ziektes klinisch gedocumenteerd.

In de TCM staat Reishi boven Ginseng omdat Reishi op het gehele immuunsysteem inwerkt en daardoor tegen een breder ziektespectrum ingezet kan worden en bijna alle bekende ziektes voorkomen kunnen worden en het leven verlengd wordt. Ook dieren reageren positief op de inname van Reishi extract.

Bovendien werd in China Reishi succesvol op het verhogen van sportprestaties getest.

8. TOEPASSING

Reishi wordt met succes toegepast bij o.a.:

- Begeleidende Kankertherapie (maag, lever, long, huid, hersenen, nieren, pancreas)
- Chemotherapie, afzwakking van de bijwerkingen
- Nerveuze klachten, angsten
- Slaapstoornissen
- Hart- en bloedvatenproblemen (hoge bloeddruk, doorbloedingsproblemen, oedemen)
- Leverklachten
- Sterking van het immuunsysteem, infecties
- Regulering van de bloedsuikers en bloedvetten
- Allergieën
- Neurodermitis
- Astma
- Voedingsmiddelen intolerantie
- Gewrichtsklachten
- Bronchitis, Longemfyseem
- Auto-immuunziekten
- Hartritmestoornissen
- Hepatitis, A, B, C
- Overgewicht
- Onrust
- Maag- en twaalfvingerigedarm gezwollen, gastritis
- Pancreatitis
- Klachten in de overgangsjaren
- Vermoeidheid
- Fibromyalgie
- Voorzorg tegen hartinfarct
- Oorsuizen
- Aambeien
- Huidziekten



9. REISHI EN KANKER

Wetenschappelijk, (Uit: Forschungsproject, "Entwicklung neuartiger Produkte aus medizinischen Pilzen",)

De meeste biologische systemen hebben voor hun ontwikkeling en regulering cellulaire interacties nodig. Om antitumorale immunoreacties op gang te brengen moeten cellulaire bestanddelen van het immuunsysteem geactiveerd worden. Dit moet door middel van een contact tussen de betrokken immuuncellen en een reactiepartner met een antigeenfunctie plaatsvinden. Er zijn tal van stofwisselingswegen die tot een immunologische tumorbestrijding, waarbij verschillende immuuncellen betrokken zijn, leiden en die deze verschillende activeringsmogelijkheden bezitten.

Afhankelijk van de soort tumor, ouderdom, medische behandeling en actuele afweerstrategie, kunnen tumorcellen variabele antigene eigenschappen bezitten. Uit deze talrijke factoren wordt duidelijk dat er geen immunologisch werkzame substantie bestaat die bij alle mogelijke vormen van tumoren, die ook nog in verschillende stadia kunnen voorkomen, tot een therapeutisch succes kan leiden.

Toch zijn bij een groot aantal van bekende tumoreigenschappen de kansen groot om voor ieder specifiek geval een werkzame immunomodulator of een combinatie van substanties uit de grote verscheidenheid van in paddenstoelen voorkomende polysacchariden en proteoglycane te vinden.

Deze polysacchariden zijn door verschillende chemische samenstellingen karakteristiek. Ze horen echter in de meeste gevallen tot de groep van β -glucogenen. Vele van deze verbindingen kunnen de ontwikkeling van kanker voorkomen. Ze hebben een anti-tumorwerking en werken preventief bij het vormen van metastasen (1). Vele studies hebben de oplosbaarheid van β -glucose en het niet voorkomen van bijwerkingen aangetoond (2,3).

Alleen substanties die een bepaalde complementariteit tot de receptoren van de oppervlakte van immuuncellen hebben, kunnen via aangewezen reactiemodellen een immunologisch antwoord in gang zetten. De complementariteit tussen glycinen en receptoren is aanvankelijk tot op β -glucose begrensd en de herkenningstructuren op de celoppervlakte worden zodoende als β -glucose-receptoren betiteld. Er bestaan echter ook wetenschappelijke documentaties over immuunactieve alfaglycogenen (4).

Dit wetenschappelijk onderzoek kunt u op internet in zijn geheel downloaden en/of lezen.

In 1979 publiceerde Kosai Matsumotto II het eerste boek over Reishi in de engelse taal, met als titel: The mysterious Reishi Mushroom. Zijn studies baarden ook in het westen groot opzien.

De grote specialist voor Reishi onderzoeken is echter dr. Fukimi Morishige. Hij onderzocht meer dan 30 jaar de toepassing van Reishi bij kankerpatiënten.

Op grond van zijn ervaringen met preventieve en curatieve behandeling van kankerpatiënten met Reishi stelt dr. Morishige: "Als chirurg is men constant met kankerpatiënten bezig. De sleutel tot kankercontrole ligt in de vroege ontdekking. Nog beter is het echter preventieve maatregelen te nemen, waarbij men nog geen absoluut zekere methode heeft gevonden. Sommigen proberen het met gezonde voeding, maar ook hier is er nog geen absoluut recept. Volgens mijn wetenschap is op dit moment de beste preventieve maatregel het innemen van Reishi."

Op basis van zijn onderzoeken is Reishi in Japan als officieel geneesmiddel bij kanker erkend.

Dr. Morishige is een bekende Japanse arts en chirurg en lid van het "Linus Pauling institute of science and medicine in de USA."

Hij is hartspecialist en houdt zich intensief bezig met het onderzoek van vitamine C. Hij geeft zijn patiënten na operaties hoge doseringen vitamine C en concludeert dat hun wonden beter genezen. Door een ontmoeting met Nobelprijswinnaar Linus Pauling werd hij aangemoedigd de invloed van vitamine C bij kankerpatiënten te onderzoeken.

In juni 1986 werd zijn interesse voor Reishi gewekt door een 39 jarige patiënte die men in verschillende ziekenhuizen geweigerd had te opereren en die men weer naar huis had gestuurd omdat de longtumor al te ver gevorderd was.

Toen hij de patiënte na 6 maanden opnieuw onderzocht bleek het oedeem in de borst verdwenen te zijn en de röntgenopnamen van de longen lieten duidelijk een betere situatie zien dan 6 maanden daarvoor.

Na deze eerste toevallige ontmoeting heeft dr. Morishige in samenwerking met vele onderzoekers uit binnen- en buitenland enkele honderden patiënten geobserveerd
Een combinatie van reguliere therapieën, Reishi en vitamine C bleek hier goed te werken.

In vitro onderzoeken aan het nationale instituut voor kankeronderzoek in Tokio lieten verrassende en veelbelovende resultaten zien.

50 % van kwaadaardige tumoren was na een 10 daagse behandeling met hoge doseringen (200mg/kg/dag) Reishi extract volkomen verdwenen. Kleinere doseringen remden de tumorgroei 100 % af. Giftige bijwerkingen traden niet op.

Reishi en vitamine C

Patiënten die Reishi in een hoge dosering toegediend krijgen, lijden vaak aan diarree. Deze klachten kunnen duidelijk verminderd worden als deze patiënten tegelijkertijd tot 10 gram vitamine C dagelijks toegediend krijgen.

In het algemeen schijnt vitamine C de werking van Reishi te versterken. Polysacchariden worden in oligosacchariden gesplitst. Dit verhoogt de biologische bruikbaarheid in het biologisch systeem.

Hiermee verklaart dr. Morishige ook waarom dierproeven met Reishi betere resultaten hebben dan proeven bij patiënten. Dieren kunnen namelijk in tegenstelling tot mensen zelf vitamine C aanmaken. De mens is aangewezen op de dagelijkse opname van vitamine C uit de voeding.(vooral fruit en groente).

Dit houdt in dat het zinvol is een Reishi-therapie met het innemen van vitamine C te combineren.

10. REISHI EN HART- EN VAATZIEKTES

Reeds 2000 jaar voor Christus gaven Chinese artsen mensen met een beklemd gevoel op de borst Reishi. In de Chinese geneeskunde is men ervan overtuigd dat Reishi een positieve uitwerking op de “Qi” van het hart uitoefent. De Reishi paddenstoel is in staat om het hart van een drukkende last te bevrijden. Enkele onderzoekers, die hierdoor gefascineerd zijn, spreken van een “biologische intelligentie”: De werking van het paddenstoelenextract varieert met de gezondheidstoestand. Reishi schijnt te herkennen wat het lichaam in verschillende situaties nodig heeft. Hoe slechter de gezondheid, des te krachtiger de werking.

Hart- en vaatziekten staan net als kanker boven aan de lijst van meest voorkomende doodsoorzaken. Hart- en vaatziekten veroorzaken storingen in de bloedsomloop waardoor niet genoeg zuurstof en voedingsstoffen door de verschillende lichaamsregio's getransporteerd kunnen worden. Er dreigt steeds het gevaar dat sommige delen niet meer van bloed voorzien worden omdat het bloed te stroperig geworden is, of omdat de kanaaltjes verstopt zijn geraakt.

Is dit het geval dan worden de betreffende delen onvoldoende voorzien van zuurstof en voedingsstoffen.

Het bloed heeft echter ook de taak om afvalstoffen en gifstoffen uit de stofwisseling door middel van het venensysteem af te voeren.

Arteriosclerose speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van hart- en vaatziekten.

Arteriën worden hard en bros. Verkalking van de vaatwanden verhindert het doorstromen van het bloed.

De oorzaken zijn hoofdzakelijk terug te voeren op een verkeerde voeding. Veel mensen voeden zich niet evenwichtig. Ze eten meestal te veel dierlijke vetten waarbij risicofactoren als te weinig beweging, overgewicht, stress, hoge bloeddruk en psychische belasting, alcohol en nicotine de rest doen.

Arteriosclerose verhoogt het risico van een hartaanval of een beroerte. Bij een hartaanval kunnen delen van een verstopte arterie losraken en een bloedvat van de hartkransslagader verstoppen waardoor delen van de hartspier afsterven. Bij een beroerte worden de hersenen getroffen met alle gevolgen van dien.

Ook hoge of lage bloeddruk zijn symptomen die serieus genomen dienen te worden. Ze gaan vaak samen met klachten als duizeligheid, vermoeidheid of hoofdpijn.

Hoge bloeddruk kan schade aan de nieren veroorzaken.

Lage bloeddruk kan leiden tot aanvallen van beroerte en flauwte.

Het zijn vooral de triterpenen die een opmerkelijke invloed op hart en bloedvaten uitoefenen.

Wetenschappelijke onderzoeken toonden aan, dat de volgende klachten verminderd werden :

- Hartritmestoornissen (60 %)
- Koudegevoel (73,9 %)
- Kortademigheid (72,5 %)
- Slaapstoornis (77,8 %)
- Angina pectoris (84,4 %)
- Vermoeidheid (77,8 %)
- Drukkend gevoel op de borst (90,4 %)
- Hoofdpijn en duizeligheid (86,7 %)

11. PREVENTIE

In de huidige tijd, waarin veel mensen ziek zijn, waarin één op de drie mensen al aan kanker lijdt (dit was tot voor kort nog één op de vier), steeds meer “ouderdomsziektes en welvaartsziektes” op jongere leeftijd ontstaan (vooral diabetes al op jeugdige leeftijd) en de weerstand van de mensen schrikbarend afneemt waardoor er ieder jaar nieuwe ziektes bij komen, kunnen wij ons terecht afvragen : wie is nog wel gezond en wanneer worden wij getroffen ?

Ondanks de negatieve berichtgeving omtrent de gezondheidstoestand van de mensen is het in principe toch gemakkelijk om ook op latere leeftijd gezond te zijn.
Het toverwoord hiervoor is preventieve geneeskunde en voedingssuppletie.

Gemakzuchtig als wij zijn doen wij pas dan moeite wanneer we met iets geconfronteerd worden. Zolang we “gezond” zijn en het ons “goed” gaat is toch alles in orde, of niet?

Een ziekte ontwikkelt zich niet in twee of drie dagen zoals een acute griep. Er gaan vaak periodes van jarenlange “tekortkomingen” aan vooraf. Als wij een tekort hebben aan bepaalde vitamines of mineralen merken wij er jarenlang niets van, omdat de cellen, die vitamines en mineralen voor de stofwisseling nodig hebben, deze uit lichaamssweefsels (bloedvaten, zenuwvaten, botten, enz...) halen en zodoende ongemerkt het lichaam ondermijnen. Wij merken het pas wanneer het “te laat” is, d.w.z. wanneer de ziekte zich plotseling manifesteert.

Als wij naar ons voedsel kijken zien wij, dat er daarin in vergelijking met vroeger nog slechts 20 tot 30 % van al die waardevolle vitamines en mineralen aanwezig is. Bodemverontreiniging, overbemesting, onrijp plukken en lange opslagtijden, bestraling en vervoer zijn hiervoor verantwoordelijk. Lange kooktijden doen dan nog de rest (hierbij praten we dus nog niet over fast- of junkfood).

Ons lichaam heeft veel vitamines en mineralen nodig voor een optimale celfunctie, Vitamines en mineralen zijn biokatalysatoren. Zonder deze kan de cel niet functioneren. Hebben wij deze niet meer in voldoende mate tot onze beschikking dan ontstaat er een disfunctie. De mens wordt ziek. Dit proces duurt vaak jaren en verloopt meestal sluimerend. Wij kennen allemaal wel iemand, die nooit iets heeft gemankeerd en plotseling ongeneeslijk ziek wordt.

Tijdens dit sluimerende proces wordt ons immuunsysteem ingeschakeld om alle processen die niet volgens “het boekje van gezondheid” verlopen om te leiden en alles in zo optimaal mogelijke banen te leiden, waardoor de disfuncties zo goed mogelijk opgevangen en de schade zodoende beperkt kunnen worden.

Is het immuunsysteem verzwakt dan kan het “kleine” belastingen al niet meer reguleren, de mens ontwikkelt dan op jonge leeftijd allerhande klachten en komt vaak in een medische molen terecht.

We horen steeds vaker uitspraken, die erop wijzen hoe belangrijk ons immuunsysteem is. Het aanbod van het immuunsysteem versterkende preparaten is groot en alles wordt als onontbeerlijk aangeprezen terwijl de producten vaak zeer duur zijn. Door het grote aanbod kan men door de bomen het bos niet meer zien.

Hebben we dit allemaal nodig?

Nee, natuurlijk niet. Het enige wat wij nodig hebben is een positieve en open houding naar onszelf toe. Dat wij het bewustzijn ontwikkelen om ons lichaam datgene te geven wat het nodig heeft. Dit is op de eerste plaats een gezonde (biologische) voeding. De kwaliteit is belangrijk en niet de kwantiteit. Mensen denken nog teveel als vroeger en menen dat ze “goed” eten wanneer ze iedere dag aan een volgedekte tafel zitten. “Genoeg” eten hebben is iets anders dan “gezond” eten.

Een gezonde voeding houdt ons lichaam sterk en gezond. Er kan een optimale functie op celniveau plaatsvinden en meer hebben wij niet nodig.

Daarbij is het echter goed om steeds iets extra's voor het lichaam te doen, waardoor het ook een extra weerstand heeft tegen stress of een acute ziekte.

Een sterk en goed functionerend immuunsysteem is altijd de sleutel tot een goede gezondheid.

Het immuunsysteem is voor het grootste gedeelte in de darmen gelokaliseerd.

Onze darmflora is onderdeel van het immuunsysteem. Hebben wij een goede darmflora, dan kunnen wij ook alle voedingsstoffen die onze cellen voor de stofwisseling nodig hebben opnemen.

Als wij onze darmflora met biologisch schoon voedsel (zonder chemicaliën en medicijnen) ondersteunen zijn wij al op weg naar een betere gezondheid.

Wij kunnen het immuunsysteem verder ondersteunen met kruiden, die in de natuur voorkomen en die door hun rijke inhoud aan stoffen ondersteunend op onze gezondheid inwerken.

Vooraf in de Chinese geneeskunde kent men dit principe al lang.

Twee van de belangrijkste middelen uit de Chinese natuurgeneeskunde die men kent zijn Reishi en Jiaogulan. Beide zijn producten die, alhoewel ze onontbeerlijk zijn en al meer dan 20 jaar wetenschappelijk onderzocht worden, tot voor kort in Europa onbekend waren.

Reishi en Jiaogulan zijn in deze tijd voor vele mensen heel belangrijk, omdat zij hun werking daar ontplooiën waar op dit moment wereldwijd de grootste nood heerst. Namelijk in ons immuunsysteem (*lees ook over de ontgiftende eigenschap van Jiaogulan op internet*).

Vooraf Reishi heeft uitzonderlijk goede en sterke eigenschappen die zeer onderschat zijn geweest. Dit product verhoogt de lichamelijke prestaties, werkt vooral op de longen en werkt positief bij astma.

Chinese atleten konden jarenlang wereldrecords vestigen omdat zij paddenstoelen in hun dieet hadden.

Door Reishi wordt een maximale zuurstofopname in de hemoglobine bereikt waardoor vermoeidheid na lichamelijke inspanning minder snel optreedt en het prestatievermogen duidelijk toeneemt.

Zo vindt er ook een betere zuurstofvoorziening naar ieder orgaan en vooral naar de hersenen plaats, waardoor we ons beter kunnen concentreren.

Dit werkt gunstig bij ouderdomsklachten en komt eveneens leerlingen ten goede, die onder hevige prestatiedruk staan, waardoor de hersenen veel zuurstof verbruiken.

Ook bij hart- en vaatziekten lijkt het de ideale oplossing te zijn.

Onderzoeken wezen uit dat Reishi bovendien een bijzondere functie uitoefent bij nicotinemisbruik. Door nicotine veroorzaakte ziektesymptomen konden tot 25 % gereduceerd worden

Je vraagt je af waarom men ondanks 20 jaar wetenschappelijk onderzoek nooit iets van deze middelen hoort. Het lijkt wel of er krachten werkzaam zijn, die niet willen dat de mensen gezond worden. Negatieve verhalen zien wij dagelijks op de televisie, en ook de kranten staan er vol mee, maar over de dingen die ons goed doen en opbouwen, horen wij helaas nauwelijks iets.

12. PRODUCTEN

Reishi wordt op biologische wijze geteeld. Wegens zijn bittere smaak is het geen smakelijke paddenstoel om te eten. Bovendien wordt het vruchtvlies vlug houterig.

Toch wordt deze paddenstoel vaak als gedroogde paddenstoel of granulaat aangeboden, zodat men hem in het eten of in de soep met andere spijzen kan meekoken.

Reishi thee: Hierbij is het poeder van de gedroogde en gemalen Reishi paddenstoel in theezakjes verpakt.

Let wel, Reishi thee is geen thee die je voor de gezelligheid of smaak drinkt, het is een pure gezondheidsdrink waarmee je bewust je lichaam dagelijks iets goeds wilt laten toekomen.



Bereidingswijze: Laat 1 theezakje met Reishi in een kop heet water trekken en dek het kopje met een schoteltje af. Laat de thee zolang trekken totdat de thee koud geworden is. Reishi thee wordt koud gedronken

De triterpenen geven een bittere smaak aan Reishi, waardoor het gemakkelijk is de kwaliteit van het product te controleren. Hoe bitterder het product, des te beter is de kwaliteit.

Reishi in capsules, koffie, thee en chocolade melk: Hiervoor wordt de Reishi paddenstoel gedroogd tot hij een vochtigheidsgraad van minder dan 10 % bereikt heeft, waarna hij tot poeder gemalen wordt. Er zijn verschillende kwaliteiten van Reishi capsules in de handel waarbij het voor de leek vaak moeilijk is een juiste keuze te maken.

Er zijn capsules waaraan polysaccharide extracten van 10 %, 20 % of 30 % zijn toegevoegd. Hoe meer polysacchariden toegevoegd zijn hoe duurder het product is.

Welke capsules voor wie het beste geschikt zijn is moeilijk te beoordelen en is vaak een financiële kwestie

Wij hebben ervoor gekozen om zo natuurlijk mogelijk te werken en hebben capsules die uit het poeder van de gemalen Reishi paddenstoel gemaakt zijn zonder extra toevoegingen van polysaccharide extracten. Om de resorptie van de polysacchariden te bevorderen hebben wij het Reishipoeder met 10 % vitamine C verrijkt. (Vitamine C splitst de polysacchariden in oligosacchariden, dit verhoogt de opname in het biologische systeem.)

Wij importeren Reishi direct uit China en distribueren dit product in verschillende Europese landen. Het is onze doelstelling om Reishi net als Jiaogulan meer bekendheid in Europa te geven waardoor wij hopelijk een steentje aan de gezondheid en het bewustzijn van de mensen kunnen bijdragen.

In China werd in vroeger tijden de arts betaald als men gezond was. Werd men ziek dan had de arts gefaald en kreeg hij niets betaald. Dit toont de waarde aan, die Chinezen aan het voorkomen van ziekte geven.

Ook in de huidige tijd komen wij, ondanks een dure zorgverzekering, er niet meer onderuit vroegtijdig voorzorgsmaatregelen te treffen, willen wij gezond blijven en gezond oud worden.

Biologische voeding, een aanvulling met Reishi-supplementen en het regelmatig drinken van Jiaogulan thee is hierbij een goed, gezond en betaalbaar alternatief.

13. REFERENTIES

- [1] Huang K. *The Pharmacology of Chinese Herbs*, 2nd ed. New York: CRC Press; 1999.
- [2] Hobbs C. *Medicinal Mushrooms*, 3rd ed. Loveland (CO): Interweave Press; 1996.
- [3] Mao T, et al. Two mushrooms, *Grifola frondosa* and *Ganoderma lucidum*, can stimulate cytokine gene expression and proliferation in human T lymphocytes. *Int J Immunother* 1999;15:13-22.
- [4] Shiao MS, et al. Natural products and biological activities of *Ganoderma lucidum*. *Am Chem Soc* 1994;342-54.
- [5] van der Hem LG, et al. Ling Zhi-8: studies of a new immunomodulating agent. *Transplantation* 1995;60:438-43.
- [6] Mizuno T, et al. Reishi, *Ganoderma lucidum* and *Ganoderma tsugae*: Bioactive substances and medicinal effects. *FD Rev Inter* 1995;11:151-66.
- [7] Furusawa E, et al. Antitumor activity of *Ganoderma lucidum*, on intraperitoneally implant Lewis lung carcinoma in synergistic mice. *Phytother Res* 1992;6:300-4.
- [8] Hsu MJ, Lee SS, Lin WW. Polysaccharide purified for *Ganoderma lucidum* inhibits spontaneous and Fas-mediated apoptosis in human neutrophils through activation of the phosphatidylinositol 3 kinase/Akt signaling pathway. *J Leukoc Biol* 2002;72:207-16.
- [9] Tao J, Feng KY. Experimental and clinical studies on inhibitory effect of *ganoderma lucidum* on platelet aggregation. *J Tongji Med Univ.* 1990;10(4):240-3.
- [10] Gao Yihuai, et al. Mechanism of the antiulcerogenic effect of *Ganoderma lucidum* polysaccharides on indomethacin-induced lesions in the rat. *Life Sci.* 2002 Dec 27;72(6):731-45.
- [11] Wang, Sheng-Yuan, et al. The anti-tumor effect of *Ganoderma lucidum* is mediated by cytokines released from activated macrophages and T lymphocytes. *Int J Cancer.* 1997 Mar 17;70(6):699-705.
- [12] Chen HS, et al. Studies on the immuno-modulating and anti-tumor activities of *Ganoderma lucidum* (Reishi) polysaccharides. *Bioorg Med Chem.* 2004 Nov 1;12(21):5595-601.
- [13] Gao Y, et al. Effects of ganopoly (a *Ganoderma lucidum* polysaccharide extract) on the immune functions in advanced-stage cancer patients. *Immunol Invest.* 2003 Aug;32(3):201-15.
- [14] Wachtel-Galor S, et al. *Ganoderma lucidum* ('Lingzhi'); acute and short-term biomarker response to supplementation. *Int J Food Sci Nutr.* 2004 Feb;55(1):75-83.
- [15] Wachtel-Galor S, Tomlinson B, Benzie IF. *Ganoderma lucidum* ("Lingzhi"), a Chinese medicinal mushroom: biomarker responses in a controlled human supplementation study. *Br J Nutr.* 2004 Feb;91(2):263-9.
- [16] Futrakul N, et al. *Ganoderma lucidum* suppresses endothelial cell cytotoxicity and proteinuria in persistent proteinuric focal segmental glomerulosclerosis (FSGS) nephrosis. *Clin Hemorheol Microcirc.* 2004;31(4):267-72.
- [17] Sliva D. Cellular and physiological effects of *Ganoderma lucidum* (Reishi). *Mini Rev Med Chem.* 2004 Oct;4(8):873-9

Een levenselixir voor keizers en koningen